

Hallo geïnteresseerde,

Dank je wel voor je interesse in mijn praktijk.

De doelstelling van de praktijk is mensen te onthaasten, waardoor innerlijke rust wordt gecreëerd.

Dit doe ik door massage, reiki, healing, reading en sensi-therapie toe te passen. Door deze technieken wordt het zelfhelende vermogen van het lichaam gestimuleerd.

Na een mindere periode in mijn leven ben ik in 2000 begonnen met de opleiding Healing. Je kunt tenslotte geen andere mensen helpen als je niet jezelf hebt geholpen. Healing heft blokkades op. Gedurende deze opleiding leerde ik allerlei technieken om, op het gebied van meditatie, visualisatie en handoplegging, mezelf weer in balans te krijgen.

Daarna heb ik de opleiding reading gevolgd. Toen heb ik geleerd om de chakra's\* van mensen te lezen. De chakra's geven beelden door waar mensen tegen aan lopen. Door de beelden aan mensen door te geven wordt hen duidelijk wat ze hieraan kunnen doen zodat ze niet elke keer tegen het zelfde probleem aanlopen. Vaak doe ik dit in combinatie met een healing. Door het lezen kom ik vaak blokkades tegen die, door het stuk te benoemen, kunnen worden opgeheven.

Hierna ben ik een massagecursus gaan volgen, omdat dit goed samen gaat met healing en reading.

Vervolgens heb ik de cursussen reiki I en II gevolgd zodat de energie nog sterker stroomt. Hiermee hoop ik mijn klanten nog beter te kunnen helpen.

Tot slot ben ik de opleiding Sensi-therapie gaan volgen. Sensi-therapie behandelt mensen op holistische wijze (dat wil zeggen het lichaam en geest wordt als één geheel gezien). M.a.w. hiermee kan ik de mensen ook op geestelijk gebied helpen.

Een sensi-therapeutische behandeling bevat de volgende onderdelen:

- Voeding - allergiemeting
- Bloesem- en edelsteenremedies
- Drukpuntenmassage
- Holistic Pulsing
- EFT Emotional Freedom Techniques
- Edelsteentherapie
- Orthomoleculair (kruiden)
- Diëten

Een behandeling duurt ongeveer 1,5 à 2 uur. Het is de bedoeling dat na 4 à 5 sessies iemand klaar is met de behandeling.

Ik wil u erop wijzen dat ik GEEN arts ben maar een therapeut. Deze therapie is bedoeld als ondersteuning. Ik stel geen diagnose en zal u bij twijfel altijd door verwijzen naar de huisarts. Daarom behandel ik geen mensen die kanker, aids, griep of andere infectieziekten hebben.

Heeft u interesse in een behandeling dan kunt u mij bereiken op het adres/telefoonnummer op de achterkant van de folder

chakra is een energiepunt in het menselijk lichaam. Alle emoties/gebeurtenissen/karaktertrekken bijvoorbeeld kan je lezen in je chakra's. Elk chakra staat weer voor een bepaald gebied in het lichaam en bepaalde eigenschappen.

## Prijzlijst

Massage nek schouder en rug 30 minuten	€ 15,--
Chinese hoofdmassage 45 minuten	€ 20,--
Lichaamsmassage 60 minuten	€ 30,--
Reading en healing 30 minuten	€ 25,--
60 minuten	€ 40,--
Sensi-therapiebehandeling (incl. intake ± 120 min.)	€ 60,--
Reiki 30 minuten	€ 15,--
60 minuten	€ 30,--

## Praktijk

voor  
ontspanning  
en  
innerlijke  
rust

I. Gemser  
Reinier Langhalsstraat 8  
6226 DP MAASTRICHT  
043-343 09 34  
06 153 71 583  
Irene\_gemser@hotmail.com

